



ROMÂNIA
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ JUDEȚEANĂ SUCEAVA
720223, SUCEAVA, Str. Scurtă, Nr. 1A,
Telefon: 0230/514557;0330/401136-7;0330/401436-7 Fax: 0230/515089
COD FISCAL 4244920,CONT RO63TREZ59120E365000XXXX, TREZ SUCEAVA
e-mail: dspsv@dspsv.ro web: www.dspsv.ro
Operator date cu caracter personal nr.33948



COMUNICAT DE PRESĂ

Campania

LUNA NAȚIONALĂ A INFORMĂRII DESPRE EFECTELE CONSUMULUI DE ALCOOL IUNIE 2023

Sub sloganul **"Dacă ai sub 25 ani, chiar și o cantitate mică de alcool consumat îți poate afecta sănătatea! Nu risca! Informează-te!"** în luna iunie 2023, Direcția de Sănătate Publică a județului Suceava, în parteneriat cu furnizorii de servicii medicale, Asociația Addictless Suceava, Clinica Aliat Suceava și unitățile administrative teritoriale cu asistență medicală comunitară, desfășoară campania de informare-educare-conștientizare - **Luna națională a informării, despre efectele consumului de alcool** cu scopul de a informa *populația generală și în special tinerii și adolescenții* despre aceste aspecte, pentru a contribui la formarea unor valori și atitudini pozitive față de stilul de viață sănătos și la stimularea schimbărilor pozitive în comportamentul legat de consumul de alcool.

Tema campaniei este:

Prevenirea consumului de alcool și a efectelor consumului de alcool la tineri.

Mesajele principale ale campaniei sunt:

- Este nevoie să de-normalizăm consumul de alcool în rândul tinerilor. Chiar dacă problemele încep să se vadă mai târziu, în realitate consumul de alcool începe devreme.
- Nu există o „limită de siguranță” în ceea ce privește consumul de băuturi alcoolice! Riscul de deteriorare a sănătății dumneavoastră crește odată cu fiecare băutură alcoolică consumată!
- Evitați cu totul consumul de băuturi alcoolice! Rămâneți vigilenți, luați decizii cu mintea clară, pentru dumneavoastră și pentru ceilalți!
- Nu consumați deloc băuturi alcoolice în cazul în care conduceți orice fel de vehicule !
- Discutați cu copiii și tinerii despre problemele asociate consumului de băuturi alcoolice. Nu îi lăsați să-i vadă pe adulți consumând băuturi alcoolice - fiți un model! Asigurați-vă că nu au acces la acestea! Nu încurajați procurarea de băuturi alcoolice pentru tinerii sub 18 ani!
- Implicați-vă în organizarea petrecerilor și a întâlnirilor adolescenților pentru a evita consumul de alcool. Supravegheați-i în timp ce urmăresc materiale audio-vizuale (inclusiv televizorul), deoarece pot fi expuși publicității la alcool care poate stimula inițierea timpurie a consumului de alcool.

Anul acesta campania se axează pe prevenirea consumului de alcool și a efectelor consumului de alcool la tineri. Adolescența este o perioadă critică de dezvoltare când riscurile asociate abuzului de substanțe este în mod particular ridicat. Pentru a preveni expunerea la riscurile și pericolele pentru sănătate, precum și alți factori care scad calitatea vieții la consumatorii de alcool, adolescenții trebuie să fie informați, astfel încât să nu consume alcool înainte de vârsta de 18 ani.

- 1 din 5 adolescenți de 15 ani din Europa a fost în stare de ebrietate cel puțin de 2 ori în viața lor.
- Frecvența consumului excesiv de alcool în România este de 33% la bărbați și 15,4 % la femei comparativ cu media UE de 20,1 % la bărbați și respectiv 10 % la femei

- Conform studiului YRBSS 2022 ³, 6 din 10 liceeni din România (15-18 ani) au raportat că au consumat alcool cel puțin una-două zile, în ultimele 30 de zile
- 1 din 10 băieți și 1 din 20 de fetele de 15 ani din România au fost în stare de ebrietate de cel puțin 2 ori în viața lor.

În contextul scăderii consumului de alcool în aproape toate țările europene, este esențial ca și în România tinerii să fie informați cu privire la riscurile și pericolele pentru sănătate, astfel încât să reducă consumul de alcool până la limita în care să poată rămâne în siguranță și sănătoși.

În județul nostru, cu ocazia desfășurării acestei campanii se organizează următoarele acțiuni :

- Difuzarea de informații specifice temei pe website-ul Direcției de Sănătate Publică Județene Suceava ([https://www.dspsv.ro/promovarea-sănătății /](https://www.dspsv.ro/promovarea-sănătății/));
- Promovarea campaniei și a materialelor de campanie în cadrul rețelelor de socializare;
- Transmiterea în format electronic, a materialelor informative referitoare la campanie, furnizorilor de servicii medicale, Inspectoratului Școlar Județean Suceava, unitățile de învățământ, unităților administrativ teritoriale;
- Punerea la dispoziție a materialelor Informare Educare Comunicare (postere, pliante) în spațiile de așteptare din cadrul cabinetelor medicilor de familie, și cabinetelor medicale școlare;
- Punerea la dispoziție de materiale de Informare Educare Comunicare asistenților medicali comunitari și mediatorilor sanitari și antrenarea acestora în desfășurarea acțiunilor de informare și conștientizare în comunități;
- Autoevaluarea consumului de alcool prin testarea AUDIT pe platforma <https://www.testareaudit.ro/> activitate derulată împreună cu organizația ALIAT din Programul național de evaluare a stării de sănătate
- Evaluarea consumului de alcool prin testarea AUDIT de către asistenții medicali comunitari și mediatorii sanitari
- Aplicarea intervenției scurte la persoanele testate cu consum problematic de alcool (riscant și nociv);
- Îndrumarea persoanelor cu consum nociv la medicul de familie /serviciile medicale și psihologice specializate;

Campania este finanțată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății. Suportul metodologic al campaniei este asigurat de Institutul Național de Sănătate Publică.

Cu stimă,

DIRECTOR EXECUTIV,

Ec. Daniela ODEH